

5º Congreso Sociedad Mexicana de Psicología Positiva SMPP		Psicología Positiva hoy: TRANSFORMAR LOS RETOS EN POSIBILIDADES	
VIERNES 20 DE MARZO		PROGRAMA COMPLETO	DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
8:00	Registro		
9:00	Inauguración	Mtra. Arlen Solodkin, <i>Presidenta de la SMPP,</i> <i>autoridades del Tecnológico de Monterrey y Tecmilenio</i>	
9:15	Dinámica positiva	Mtra. Laura Caparroso	
9:30	Conferencia magistral 1	El poder del arte para el florecimiento humano.	Dra. Rosalinda Ballesteros, <i>Tecmilenio</i> Dr. James Pawelski*, <i>University of Pennsylvania</i>
10:30	Conferencia magistral 2	Organizaciones Positivas: Elementos del bienestar como ventaja competitiva para las empresas.	Dr. Santiago Vázquez, <i>Centro de Liderago Emergente.</i> Mtro. Iván Guerrero, <i>Tecmilenio</i> Dra. Marisa Salanova*, <i>Universitat Jaume I</i>
11:30	Receso y venta de libros		
12:00	3 Talleres simultáneos	Taller 1: Psicología positiva e IA	Mtra. Daniela Merlano, <i>Traive.io</i>
		Taller 2: Un minuto de coaching: Preguntas poderosas desde la Psicología Positiva para el desarrollo humano y organizacional.	Dra. Walkyria Aragón Salazar Mtro. Oscar García Osuna <i>Tecmilenio</i>
		Taller 3: Vulnerabilidad compartida: Un enfoque relacional para fomentar el bienestar y las relaciones positivas en Psicoterapia, Consultoría y <i>Coaching</i>	Silvia London M.A., LMFT Irma (Ñeca) Rodríguez M.A.
13:30	Comida		
14:30	Simposios 1 a 3 (simultáneos)		
	Simposio 1 Resiliencia para la vida <i>Universidad Autónoma del Estado de México</i>	1.1 Resiliencia y fortalezas de carácter en jóvenes y adultos.	Dra. Norma Ivonne González Arratia López Fuentes. Dra. Ana Olivia Ruíz Martínez
		1.2 Determinantes de la resiliencia en adultos mexiquenses: Rol de la autoeficacia y el afecto positivo.	Mtra. Martha Adelina Torres Muñoz Dra. Norma Ivonne González Arratia López Fuentes
		1.3 Resiliencia y salud mental positiva en docentes de educación especial.	Mtro. Fabián Harúm Rojas Carmona Dra. Norma Ivonne González Arratia López Fuentes
	Simposio 2 Elementos que impactan positivamente en las organizaciones	2.1 Modelo E5® para desarrollar una cultura exponencial positiva.	Mtra. Alejandra López Castañeda Mtra. Paulina López Castañeda
		2.2 Medición Ibero sobre clima organizacional.	Dr. Juan Manuel Torres Vega Lic. Juan Ignacio Lastra Cardiel, <i>UIA Torreón</i>
		2.3 Emprendimiento y felicidad en economías emergentes: El rol mediador de los recursos psicológicos positivos para el emprendimiento.	Dr. Francisco Díaz-Pincheira Dr. Moisés Carrasco-Garcés Dra. Selenia Federico Valle <i>Universidad de Concepción, Chile;</i> <i>Universidad de Sonora, México</i>
	Simposio 3 Satisfacción de vida, neurociencias y envejecimiento positivo	3.1 Luces y sombras: La desconexión moral como mediador entre la triada luminosa y la satisfacción con la vida.	Dra. María del Carmen Espinoza Reyes Dr. Enrique Delgado Ramos Mag. Katherine La Torre Cayetano Lic. Gabriela Berrocal-Aragonés <i>Universidad de Lima, Perú</i>
		3.2 La neurociencia de la felicidad. Una experiencia para entender el cerebro y su relación con la felicidad.	Mtra. Lesvia Esperanza Vargas Jiménez
		3.3 Sabiduría y envejecimiento positivo en México: Una mirada desde la psicometría.	Mtra. Alina Bassegoda Treviño Dra. Carolina Armenta Hurtado, <i>UIA</i>
15:30	Receso		
15:45	Simposios 4 a 6 (simultáneos)		
	Simposio 4 Tecnología para la promoción del bienestar	4.1 Comparte al mundo lo que eres afortunado de saber.	Mtra. Valentina Luján
		4.2 Realidad virtual y autocompasión: Una intervención basada en <i>mindfulness</i> para reducir el agotamiento profesional en estudiantes del área de la salud.	Mtra. Lizette Zamora Martínez Dra. Manon Truchon Lic. Emmanuelle Hudon <i>Universidad Laval, Canadá</i>
	Simposio 5 Fortalezas de carácter y <i>mindfulness</i> en contextos educativos	5.1 Fortalezas de carácter, <i>mindfulness</i> y bienestar en estudiantes universitarios.	Dr. Humberto Charles-Leija, Mtro. Mario Toledo Mtra. Nayeli Aguirre, <i>Tecmilenio</i>
		5.2 Liderazgo basado en la psicología positiva y el <i>mindfulness</i> : Hacia una gestión más humana, ética y consciente.	Lic. Diego Santana Zúñiga, <i>Universidad Autónoma Metropolitana</i>
		5.3 El cultivo de las fortalezas del carácter en la Universidad: Más allá del grado, una intervención aplicada para el bienestar y liderazgo social.	Mtra. Martha Francisca Ramos Jáquez, <i>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.</i>
	Simposio 6 Resiliencia y florecimiento	6.1 Alquimia emocional: De la adversidad al florecimiento. Un modelo integrador de resiliencia y esperanza.	Mtra. Sandy Mora Fernández Mac Gregor
		6.2 Promoción de la salud mental positiva en consultantes con historial de trauma psicológico: Preguntas claves desde la resiliencia y la autocompasión.	Dra. Emily Espada Sosa
		6.3 Transformar la discapacidad en posibilidad: Aplicaciones de la Psicología Positiva para el desarrollo de agencia y sentido.	Mtro. Jesús José Macias Quezada, <i>Universidad Autónoma de Nuevo León.</i>
17:00	Conferencia magistral	Psicología Positiva e inmunógenos conductuales: evidencia, aplicaciones y desafíos.	Dra. Andrómeda Valencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
18:00	Cierre Reflexión del primer día		
* La Dra. Marisa Salanova y el Dr. James Pawelski presentarán por teleconferencia.			

SÁBADO 21 DE MARZO			
8:00	Bienvenida	Atención plena y fortalezas para iniciar el día	Mtra. Claudia Morales Cueto
9:00	3 Talleres simultáneos	Taller 4: Felicidad y longevidad: Una experiencia en las zonas azules.	Mtra. Liliana Núñez Lic. Hugo Cebrowski LANHUC
		Taller 5: Dando vida al sentido de vida.	Mtra. María de Lourdes Quiroz Marrón
		Taller 6: El poder de las palabras.	Dra. Elena Fernández, <i>Grupo Campos Elíseos</i>
10:30	Receso		
10:45	Simposios 7 a 9 (simultáneos)		
	Simposio 7 Bienestar en la era digital	7.1 Cómo es crecer interconectados desde la perspectiva del adolescente.	Lic. Cristina Fortuny
		7.2 Florecimiento digital: Integrando Psicología Positiva y bienestar digital en ambientes educativos.	Mtro. Epifanio Sánchez Cabral
		7.3 Bienestar digital en tiempos de la IA	Mtro. A. Ulises Castillo
	Simposio 8 Intervenciones de Psicología Positiva en contextos educativos	8.1 ¿Más que sólo arte? Explorando los verdaderos Impulsores del bienestar en las experiencias artísticas de los estudiantes universitarios.	Mtro. Mario Cesar Toledo Ferriño, <i>Tecmilenio</i> Lic. Mariana Romero Castañeda Lic. María Fernanda García Saeb Lic. Jocelyn Cristina Galván Garza Lic. Claudia Sofía Martínez Pinillos Coria Lic. Daniela Sol Manzano Tamez UDEM
		8.2 Desarrollo del programa institucional de orientación vocacional en primaria y secundaria.	Dra. Inglise Castillo Martínez, <i>Instituto Cervantes Apostólica.</i>
		8.3 El bienestar docente como eje de la educación positiva: Evidencia de intervención basada en Psicología Positiva.	Mtra. Luz María Villalobos Vega, <i>Tecmilenio.</i>
	Simposio 9 Satisfacción, productividad y bienestar en las organizaciones	9.1 El papel de la satisfacción con los recursos laborales en la gestión del <i>burnout</i> y la promoción de la felicidad en el trabajo.	Lic. Danna Paola Martínez Martínez Lic. Ana Sofía Ramírez Rincón Lic. Melisa Saldaña Zertuche Lic. Vivian López Téllez UDEM Dr. Mario Cesar Toledo Ferriño, <i>Tecmilenio</i>
		9.2 Relación del bienestar de las personas en el trabajo con la productividad.	Mtra. Nayeli Aguirre Arias Mtro. Mario Cesar Toledo, <i>Tecmilenio</i> Dr. Humberto Charles-Leija, <i>Tecnológico de Monterrey</i>
		9.3 Beneficio tangible del bienestar en la productividad.	Dr. Augusto César Revuelta, <i>Grupo Deacero</i>
11:45	Receso		
12:00	Conferencia magistral 4	Hallazgos del <i>World Happiness Report (WHR) 2026</i>	Dr. Roberto Castellanos, <i>UNAM</i> Dr. Gerado Leyva Parra, <i>UIA</i> Dra. Lina Martinez, <i>ICESI</i> Dr. Mariano Rojas* Dra. Margarita Tarragona, <i>ITAM</i>
13:00	Receso		
13:15	Dinámica de rotación de ponentes		
14:15	Clausura	Juntos creamos el futuro de la Psicología Positiva.	
*El Dr. Mariano Rojas presentará por teleconferencia.			